



Rundschreiben Nr. 16/2020 vom 30.11.2020

Gemeinde Rannungen, Hauptstraße 12, 97517 Rannungen, 09738/327, E-Mail: gemeinde@rannungen.de
Quartiersbüro Rannungen, Raiffeisenstraße 2, 97517 Rannungen, 09738/6659036 oder 0171/7357031
E-Mail: quartiersmanagement@rannungen.de

Sprechzeiten des Bürgermeisters:

Montag und Freitag von 9.00 – 10.00 Uhr
Donnerstag von 17.00 – 19.00 Uhr

Öffnungszeiten des Rathauses:

Montag und Freitag von 9.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag: von 17.00 – 19.00 Uhr

Feste Bürozeiten Quartiersbüro

Montag von 8.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch von 15.00 – 19.00 Uhr

1. Zur Bürgerbefragung

Hier nochmals ein Hinweis:

Die Erstellung des Bürgerfragebogens wurde intensiv vorbereitet, auch mit Hilfe des Quartiersmanagements, des Arbeitskreises, der Gemeinde und durch Beratung vom Ministerium. Sollten noch Fragebögen benötigt werden - hier ist die Befragung für alle im Haushalt lebenden Personen ab 14 Jahren angedacht - können diese im Rathaus oder im Büro des Quartiersmanagers abgeholt werden.

Ein herzlicher Dank für die Teilnahme an der Befragung.

2. Holzablagerungen Steinbruch Milchberg

Aus aktuellem Anlass wird nochmals darauf hingewiesen, dass jegliche Ablagerungen am gemeindlichen Grundstück am Milchberg „Grillplatz“ verboten ist. Wir erstellen zurzeit eine Planung, um diesen Platz öffentlich zugänglich zu machen. Es ist wenig hilfreich, wenn immer wieder Holzablagerungen dort auftauchen, die dann von der Gemeinde entsorgt werden müssen.

3. Aushangkasten

- Bekanntmachung über die Reinhaltung und Reinigung der öffentlichen Straßen und die Sicherung der Gehbahnen im Winter, auch unter www.rannungen.de – Aktuelle Informationen
- Stellenangebot:
Die Gemeinde Üchtelhausen stellt zum 01.09.2021 eine/n Auszubildenden (m/w/d) für den Ausbildungsberuf Forstwirt/in ein.

4. Gefunden

Eine getönte Brille in einem braunen Etui wurde im Rathaus abgegeben.

Fridolin Zehner
Erster Bürgermeister

Veröffentlichungen Schweinfurter Oberland, Vereine, Verbände, Privatpersonen und Arbeitskreis Innenentwicklung

1. Adventskaffee

Unser diesjähriges Adventskaffee kann in der Euch bekannten Form leider nicht stattfinden. Dennoch bieten wir am Sonntag, 06. Dezember 2020 ab 14:00 Uhr auf dem Schulhof wieder Weihnachtsbäume (Nordmantannen) sowie Bastelarbeiten zum Verkauf an.

Es werden Bäume in den Größen 1,50 – 2,25m angeboten. Die Preise richten sich nach der Größe (andere Größen auf Anfrage).

Von jedem verkauften Baum gehen 5,00€ an den Kindergarten Rannungen.

Wer bereits einen Baum vorbestellen möchte oder sich hierzu informieren möchte, kann sich gerne bis 02.12.2020 bei Elisabeth Wohlfart (☎ 8597053) oder im Kindergarten (Tel. 1066) melden.

Auch dieses Jahr liefern wir die Bäume nach Hause.

Sollten die dann aktuellen Corona-Beschränkungen es zulassen, werden wir auch Kaffee und Kuchen zum Mitnehmen anbieten.

Die aktuellen Hygienevorschriften sind zu beachten – beim Besuch des Schulhofes ist ein Mundschutz zu tragen und der entsprechende Abstand einzuhalten.

gez. Die Vorstandschaft und der Elternbeirat des Kindergarten Glückernest

2. BlumenFee Pfändhausen

Adventswochen!

Ab 21.11. bis Weihnachten gibt es adventliche Werkstücke. Adventskränze, Türkränze, Dekoartikel, Accessoires und vieles mehr. Machen Sie Ihr zu Hause festlich!

Bei BlumenFee in Pfändhausen

Öffnungszeiten:

Mo. Mi. Fr. von 9:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Di. Do. von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Sa: von 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Tel. 09738/858383



Quartiersmanagement

Liebe Rannunger,

der Winter steht bevor und Winterdienste werden gesucht. Hinweise zum Beratungsangebot für barrierefreien Umbau und sonstige Bauvorhaben werden gegeben. Für die Bürgerbefragung der Gemeinde Rannungen wurden Fragebögen an Sie und euch verteilt. Ein Personalwechsel im Büro des Quartiersmanagements Rannungen steht an, Wohnformen fürs Alter werden vorgestellt und ein Leitfaden für den MDK-Besuch ist mit dabei.

Winterdienst für Nachbarn/Dorfbewohner

Im Quartiersmanagementbüro kommen Anfragen für Unterstützung beim Kehr- und Winterdienst auf dem Gehsteig an. Aktuell sind zwei Anfragen aus der Schweinfurter Straße 31 und der Ringstraße 32 (jeweils gegen Bezahlung) offen. Wer kann sich vorstellen, eine der beiden Gehsteige im kommenden Winter zu betreuen (eisfrei halten, schneefrei halten, bzw. abstreuen)?

Es gibt in Rannungen mehrere Möglichkeiten, wie Sie diese oder andere Hilfen anbieten können:

A, in den letzten beiden Rannunger Rundschreiben wurde die **BayernFunk-App für Rannungen** vorgestellt. Damit kann mit Hilfe eines Smartphones oder Tablets in Rannungen sowohl Hilfe gesucht als auch Hilfe angeboten werden.

B, die **Rannunger Helferbörse** wird im Quartiersmanagementbüro koordiniert. Melden Sie sich bei Angeboten oder Gesuchen gerne dort.

Wenn Sie Fragen zur Nutzung der BayernFunk-App oder Fragen zur Helferbörse haben, können Sie sich gerne in Ihrem Quartiersmanagement-Büro melden; persönlich zu den Öffnungszeiten oder auch telefonisch (siehe Briefkopf des Rannunger Rundschreibens). Im Dezember gelten eingeschränkte Öffnungszeiten im Quartiersmanagement: Donnerstag 16 bis 18 Uhr. Die telefonische Erreichbarkeit auf der Handynummer (siehe Briefkopf) ist dennoch möglich, bzw. werden Sie zurückgerufen, wenn Sie Ihre Nummer hinterlassen.

Bürgerbefragung 2020

Zuletzt wurde im Jahr 2015 seitens der Gemeinde Rannungen durch den Arbeitskreis Innenentwicklung ein Fragebogen erstellt, verteilt, nachgehalten und ausgewertet. Als ein Ergebnis der Anstrengungen der engagierten MitbürgerInnen im Arbeitskreis Innenentwicklung und der Gemeinde Rannungen konnte ein Quartiersmanagement in Rannungen eingerichtet werden, welches zu 80 % durch den Freistaat Bayern aus dem Förderprogramm „SeLA - Selbstbestimmt Leben im Alter“ gefördert wird.

Einige der dadurch bereits umgesetzten Projekte seien hier beispielhaft aufgezählt:

- die Rannunger Helferbörse und in digitaler Form die Bayern-Funk App
- Essen auf Rädern
- die Rannunger Bänkleswege
- Beratung von Bürgerinnen und Bürgern (auch durch Hausbesuche) zu Themen wie Pflegegeld, barrierefreier Umbau, öffentlicher Personennahverkehr, Pflegegrad

- Informationsabende zu Themen wie Patientenverfügung, gesetzliche Betreuung und Demenz.
- ... und einiges mehr.

Begonnene Projekte in Rannungen mit Unterstützung durch das Quartiersmanagement sind:

- die Tagespflege in Rannungen
- und weitere Wohnformen für ältere Menschen (z.B. ambulant betreute Wohngemeinschaft)
- die altersübergreifende Erweiterung und Umgestaltung des Spielplatzes am Johannesberg für Kinder und Erwachsene
- das begonnene Mehrzweckgebäude zwischen Kirche, Rathaus und Kindergarten mit barrierefreiem Raum, behindertengerechten Toiletten, einem Jugendraum und einem Schankraum

Damit wir (die Gemeinde, der Arbeitskreis Innenentwicklung und das Quartiersmanagement) wissen, was Ihnen und dir nun und künftig wichtig ist, haben wir zu bestimmten Themen eine Bürgerbefragung gestartet. Vor kurzem haben Sie in Ihrem Briefkasten bereits den Fragebogen und Informationen zur Bürgerbefragung 2020 der Gemeinde Rannungen erhalten. Die Angaben darin werden anonym erhoben. Es sind keine Rückschlüsse auf konkrete Personen möglich. Bei Fragen zum Ausfüllen steht Ihnen und dir unser Quartiersmanagement zur Verfügung. Sie finden die Kontaktdaten am Ende des Fragebogens

Bitte nehmen Sie sich die Zeit und die Gedanken zum Ausfüllen! Damit helfen Sie den Ort Rannungen für Sie und andere weiter zu entwickeln.

Bitte geben Sie Ihren Fragebogen bis zum 15.12.2020 beim Rathaus (Briefkasten) oder beim Quartiersmanagement (Briefkasten) oder persönlich bei diesen Stellen ab.

Wir holen den ausgefüllten Fragebogen auch gerne bei Ihnen zu Hause ab. Bitte geben Sie uns für diesen Fall telefonisch oder per E-Mail Bescheid.

Herzlichen Dank.

Wir zählen auf Sie und dich!

Informationen zu Wohn- und Pflegethemen

Das eigene (große) Haus, die Wohnung, das Grundstück, was man sich im Laufe eines Lebens erarbeitet hat: vieles davon wird einem selbst irgendwann zu beschwerlich. Doch deswegen braucht man nicht gleich in ein Seniorenheim oder Pflegeheim ziehen!

A, Senioren-Wohngemeinschaft (Senioren-WG)

In einer Senioren-WG wohnt man mit anderen zusammen in einer Wohnung. Jede(r) hat sein eigenes Zimmer. Die Küche, das Bad und Wohnzimmer werden gemeinsam genutzt. Kosten werden auf alle Köpfe verteilt und man ist nicht alleine. Eine Senioren-WG kann Jede(r) (ähnlich wie das Studenten machen) selbst gründen oder darin einziehen, denn Senioren-WG's sind selbst organisiert und man unterstützt sich gegenseitig soweit man das kann. Voraussetzungen sind unter anderem ein geeignetes Haus, bzw. eine Wohnung mit mehreren Zimmern und die passenden MitbewohnerInnen, die man sich selbst aussucht – eben anders als im Pflegeheim, bei dem ein Betreiber festlegt, wer aufgenommen wird. Barrierefrei sollte eine Senioren-WG schon sein. Welche Zuschüsse es dafür gibt, erfährt man bei der Wohnberatung des Landkreises Bad Kissingen oder im Quartiersmanagement Rannungen.

B, ambulant betreute Wohngemeinschaft (abWG)

Auch abWGs bieten die Möglichkeit, gemeinsam und selbstbestimmt alt zu werden und zusammen den zunehmenden Hilfe- und Pflegebedarf zu bewältigen.

Hauptmerkmale ist: Pflege- bzw. betreuungsbedürftige Personen leben selbstbestimmt in einer Wohnung oder einem Haus zusammen, um sich gemeinsam die notwendigen Unterstützungsleistungen zu organisieren bzw. diese sich einzukaufen (z.B. durch Leistungen der Pflegekasse). Alle Dienstleistungsanbieter (Pflege, Betreuung, Hauswirtschaft etc.) sind frei wählbar und können unabhängig vom Mietvertrag gekündigt werden. Dem Konzept einer ambulant betreuten Wohngemeinschaft liegt der Paradigmenwechsel von einer trägergesteuerten Wohnform (z.B. Pflegeheime) hin zu einer nutzergesteuerten Wohnform (z.B. abWG) zugrunde. Die NutzerInnen bzw. deren Angehörige treffen alle Entscheidungen eigenverantwortlich. Eine abWG ist in Rannungen in Planung.

C, Tagespflege für Senioren

Für Personen, die tagsüber alleine wären und versorgt werden müssen (Körperpflege, Essen, Trinken, Anziehen, Umziehen, Toilettengang, ...) gibt es das Konzept einer Tagespflege. Dort kann man tagsüber stundenweise bzw. auch den ganzen Tag und mehrere Tage pro Woche verbringen. Die Tagespflege ist auch eine Entlastung für pflegende Angehörige. Nach der Zeit in der Tagespflege gehen die betreuten Personen wieder nach Hause bzw. werden sie nach Hause gebracht, wo sie dann wieder im gewohnten Umfeld sind und auch übernachten.

Langeweile kommt in der Tagespflege nicht auf, weil dort von den Beschäftigten für jeden Öffnungstag ein Programm angeboten wird, an dem man teilnehmen kann – aber nicht muss. Auch Unterstützung für Ausflüge ins Dorf ist möglich. Einige Rannungen werden derzeit in umliegende Tagespflegeeinrichtungen gefahren. Wünschenswert wäre sicherlich, wenn man im nahen Umfeld bzw. im eigenen Ort bleiben könnte.

Eine Tagespflege ist in Rannungen in Planung.

Hinweise zum Beratungsangebot für barrierefreien Umbau und sonstige Bauvorhaben:

Im letzten Rannunger Rundschreiben wurden die BürgerInnen über das Beratungsangebot im Quartiersmanagementbüro hinsichtlich von Bauvorhaben informiert. Konkret sieht dieses wie folgt aus:

A, Fragen zu **barrierefreiem Umbau** werden entweder direkt im Quartiersmanagementbüro beantwortet, oder aber bei Bedarf einer umfassenderen Beratung bietet der Landkreis Bad Kissingen auch eine kostenlosen Wohnberatung an. Flyer zur Wohnberatung und die Kontaktdaten finden Sie unterm Vordach des Quartiersmanagementbüros.

B, Fragen von Suchenden zu **Leerständen** und **Bauplätzen** oder Angebote von verkaufswilligen Haus- und GrundstücksbesitzerInnen werden im Quartiersmanagementbüro entgegengenommen und an das Rathaus in Rannungen weitergeleitet, da dort eine Liste über Leerstände geführt wird.

C, Darüberhinaus werden Fragen zu **sonstigen Bauvorhaben** z.B. im Sanierungsgebiet in Rannungen, entgegengenommen und an das Rathaus in Rannungen weitergeleitet bzw. wird der Kontakt zur Baubehörde in der VG Maßbach hergestellt. Die Antragstellung kann aus rechtlichen Gründen nicht im Quartiersmanagementbüro erfolgen, sondern im Rathaus in Rannungen oder bei der Baubehörde in der Verwaltungsgemeinschaft Maßbach. Eine Beratung erfolgt bei der Bauverwaltung der VG Maßbach.

Personalwechsel

Frau Nathalie Langer kehrt zum 01.12.2020 wieder aus der Elternzeit ins Quartiersmanagement Rannungen zurück. Die Öffnungszeiten sind im Dezember eingeschränkt wie folgt:
donnerstags 16 Uhr bis 18 Uhr.

Frau Langer teilt mit: „Scheut euch und scheuen Sie sich nicht, mich per Telefon, Handy oder E-Mail zu kontaktieren. Vieles lässt sich auf diesem Weg klären. Persönliche Beratungen sind natürlich auch außerhalb der offenen Sprechstunde nach vorheriger Rücksprache und Terminvereinbarung möglich. Oder auch einfach mal reinschauen, wenn Ihr seht oder Sie sehen, dass ich im Büro bin.“

Nathalie Langer freut sich wieder für die RannungerInnen da sein zu können.

Ich, der ich Frau Langer während der Elternzeit von September 2019 bis Nov. 2020 vertreten habe, bedanke mich bei Ihnen, liebe Rannunger, für das entgegengebrachte Vertrauen, die zahlreichen Besuche von BürgerInnen jeden Alters im Quartiersmanagement, die interessanten Fragen, Themen und Anregungen in den 14 Monaten meiner Tätigkeit. Rannungen ist diesbezüglich im Schweinfurter Oberland und im Landkreis Bad Kissingen auf einem guten und beispielhaften Weg.

Wir wünschen Ihnen stets beste Gesundheit und eine schöne Adventszeit!

Ihre/euere Quartiersmanager V. Elsner und N. Langer

Ab **1. Oktober 2020** findet die verpflichtende Pflegeberatung des Medizinischen Diensts der Krankenkassen nach § 37.3 SGB XI wieder **in der eigenen Häuslichkeit** statt. Mit diesem Leitfaden gehen Pflegebedürftige und pflegende Angehörige gut vorbereitet in das MDK-Gespräch.

Was prüft der MDK?

Es werden die **Selbstständigkeit & Fähigkeiten** des Pflegebedürftigen in 6 Lebensbereichen geprüft:

- Mobilität
- Selbstversorgung
- Alltagsleben & soziale Kontakte
- Kognitive & kommunikative Fähigkeiten
- Verhaltensweise & psychische Problemlagen
- Bewältigung krankheitsbedingter Belastungen

Welche Unterlagen sollten bereitliegen?

- Aktuelle Berichte von Ärzten & Fachärzten
- Entlassungsberichte von Krankenhaus/ Reha
- Medikamentenplan
- Schwerbehindertenausweis (falls vorhanden)
- Liste der genutzten Hilfsmittel (Brille, Hörgerät, Gehstock usw.)
- Pflegedokumentation (bei ambulanter Pflege)
- Eigene Notizen zu Pflege & Schwierigkeiten

Termin selbstständig vereinbaren



Denken Sie daran, die verpflichtenden Termine in den **entsprechenden Intervallen** selbst zu vereinbaren. Versäumen Sie Termine, kann das Pflegegeld gekürzt werden. Bei Pflegegrad 2 & 3 ist der Termin alle 6 Monate fällig, bei Pflegegrad 4 & 5 alle 3 Monate. Eine Erinnerung erfolgt nicht.

Unterstützung durch Begleitpersonen



Bitten Sie eine vertraute Person, bei dem Gespräch anwesend zu sein. Das gibt Ihnen und Ihrem Angehörigen ein **Gefühl von Sicherheit**. Eventuell kann Ihre Begleitung auch noch eigene Angaben zur Situation machen und so das Bild vervollständigen.

Wahrheitsgemäße Aussagen machen & Schwächen zugeben



Scheuen Sie sich nicht, die Wahrheit zu sagen. Geben Sie Schwächen zu und zeichnen Sie ein wahrheitsgemäßes Bild der Situation. Sie haben ein **Recht auf Unterstützung**. Schwächen zuzugeben, ist kein Zeichen von Versagen. Bereiten Sie Notizen vor, um alles Wichtige anzusprechen.

Von unangenehmen Fragen nicht beunruhigen lassen



Lassen Sie sich von unangenehmen Fragen über Ihren Angehörigen nicht aus der Ruhe bringen. Seien Sie darauf vorbereitet, dass es auch Fragen zu Inkontinenz oder anderen **persönlichen Lebensbereichen** geben wird. Beschönigen Sie nichts aus Scham, bleiben Sie bei der Wahrheit.

Im Zweifelsfall: Widerspruch einlegen



Es kann vorkommen, dass der Gutachter des MDK beispielsweise Ihrem Antrag auf Erhöhung des Pflegegrads nicht zustimmt. Diese Entscheidung ist **nicht endgültig**. Ihnen bleibt die Möglichkeit, Widerspruch einzulegen und Ihren Anspruch genau zu begründen.

Kostenlose Pflegeberatung



☎ 06131 / 26 52 034 (Täglich 8-20 Uhr)

➤ www.pflegehilfe.org



Pizza Pralloni

Am Nikolaussonntag, bieten wir erstmals Pizza zum Selbstabholen an.

6.12.2020 Abholzeiten zwischen 16.00-20.00 Uhr

Talweg 9 , 97517 Rannungen

Alle Pizzen für 5 €

Also Abschnitt ausfüllen und entweder abtrennen und bei uns einwerfen oder abfotografieren und an uns schicken. Spät. jedoch bis zum 5.12.20

Telefon 0151-14183345

Bitte beim Abholen gängige Abstands und Hygieneregeln einhalten!!



Bestellung

___ Pizza Speciale

___ Pizza Spinat- Gorgonzola (vegetarisch)

___ Pizza Diavolo (scharf)

___ Pizza Salami

___ Pizza Schinken-Ruccola

___ Pizza Schinken- Pilze

___ Pizza Hawaii (Schinken, Ananas)

___ Pizza Tonno (Thunfisch, Zwiebel)

___ Pizza Tutti Zappa (Artischocken, Oliven, Kapern- vegetarisch)

Name : _____ gewünschte Abholzeit : _____

Telefonnummer : _____ (für ggf. Terminabsprache)